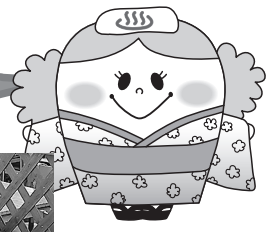
上品の郷のおすすめ!!



上品の郷には４つの施設があります。今回は各施設のおすすめを紹介‼コンビニは大福とケーキもいいけど、豊富にそろったお土産品はいかがでしょう？直売所は新鮮野菜もおすすめですが、イチゴが旬です。2月に向けて甘くなります♪

レストランのバイキングは常時30種類以上の料理でお待ちしております♥

ふたごの湯では冬の名物として定着した石焼き芋！あまいですよ～!(^^)!　温泉は受付にお声をかけていただければ買い物だけでも利用できますよ～

是非、全部の施設をのぞいて見てくださいね。

上品のスタッフ紹介

わたなべ
渡辺あさみ
－温泉保養施設担当－

一言　こんにちは、とっても寒がりな渡辺です。

育休から復帰してもうすぐ１年、持ち前の元気と勢いで楽しく働いています。本当に沢山の皆さんに感謝！

そして私以外にも、ふたごの湯には元気なスタッフが沢山います！

一息つきにぜひいらして下さいね、お待ちしています。

食材王国みやぎ 地産地消の部 大賞

◎レストラン栞

10:00～20:00
ラストオーダー 19:30

ランチバイキング11:00~14:00ディナーバイキング(土日祝)17:00~19:30

メニューランキング

2016 年の 1 年間お客様にご利用いただいた中で人気のメニューをランキングで出してみました。何を食べようか迷った時の参考にしてみてはいかがでしょうか？

1 ランチバイキング　2 みそらーめん　3 上品の郷磯ラーメン
4 カツ丼　5 天ざるそば　6 焼肉定食　7 しょうゆらーめん
8 チャーシューメン　9 上品の郷弁当　10 酢豚定食
11 セリそば　12 担々麺

バイキングおすすめ新メニュー

八珍炒麺(五目焼きそば)　ほうれん草の和風パスタ
おからサラダ

今日は温泉 明日はハッピー

◎ふたごの湯

9:00～21:00
最終受付20:30

含鉄塩化物泉‥慢性皮膚病etc

新しい年がやってきました。
今年もふたごの湯を、1年間宜しくお願い致します。
寒い季節が続いております。ふたごの湯では、季節の美味しいものをいろいろ準備して皆様のお越しをお待ちしております。特にこの時期のおすすめは、女性に大人気の焼き芋です。是非お越しくださいませ。

●2月のふたごの湯休館日は**2月28日**になります。

おみやげもいっぱいですよ！！

ひと味ちがうコンビニ

◎Yショップ上品の郷店

6：00～22：00

豆いっぱい大福(ずんだあん)新発売!!

当店自慢の豆いっぱい大福に仙台名物ずんだが新登場！
枝豆のつぶつぶ感と風味が特徴のずんだあんをふんだんに使用しました。
大人から子供までみんなに親しまれている味をぜひ一度ご賞味ください。

2月19日は何の日？

答えはシュークリームの日です。19（ジューク）との語呂合わせだそうです。
当日は当店で人気のツインシューを１個 100 円で販売致します。この機会をお見逃しなく！！

安心安全、野菜ソムリエがお応えします

◎農産物直売所 ひたかみ

9：00～19：00

2月のひたかみの旬

＊「日和鮨の恵方巻」
直売所で毎年恒例「恵方巻」予約承り中
今年の恵方は『北北西』　1本430円
(恵方巻をお求めのお客様に福豆プレゼント)

＊節分が過ぎると立春を迎え暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続きます。昔は立春が一年の初めと考えられていたようで、前日の節分に「豆まき」をして前年の邪気を祓う行事が行われるようになったといわれています。節分には**日和鮨の「恵方巻」**を食べて福を呼び邪気を祓いましょう。

上品なレシピ ☆卵と小松菜の中華風炒め☆

直売所小野寺所長のおすすめレシピ

酢豚風のケチャップベースの甘酢あんに、しょうがが隠し味

●材料
小松菜…４～６株　　卵…３個
★酒・みりん・ケチャップ…各大２
★醤油・酢…各大１　　★砂糖…小２
★すりおろししょうが・・・少々
ごま油(仕上げ用)・・・大１
片栗粉(トロミ用)・・・大1/2

●作り方●
① とき卵に軽く塩・コショウをして、油多めのフライパンで半熟の炒り卵を作り皿に取り出す
② 小松菜は2～3cmのざく切りにする
③ ★を合わせてケチャップと酢の酸味をとるため一煮たちさせる
④ 油多めの強火で小松菜の茎の方から炒め、火が通ったら葉を入れる
⑤ ★で味付け、水溶き片栗粉でトロミをつける
⑥ 炒り卵を戻しざっくり混ぜ、仕上げにごま油を入れる

ワンポイントアドバイス
炒り卵はふんわり大きめに、豚肉を入れてグレードアップも旨み倍増です。

上品なぞなぞ

頭の体操

◎黒いタイが集まって始めるスポーツ大会ってな～んだ？

抽選でペア入浴券が**15名様**に当たる!!
なぞなぞ係まで郵送で送ってね!!
応募締切りは２月末日です。

★★先月のなぞなぞの答えは★★
トースターでした
※当選は３月号で発表します。

12月なぞなぞ当選者

〈石巻市〉中里・遠藤文子様　沢田・平塚洋子様　須江・後藤琉夏様　瀬戸美智子様　大手町・鈴木敏子様　大街道西・早田幸子様　蛇田・大橋裕美子様　七木田由美様　日和が丘・木村佳子様　築山・小野寺栄子様
〈東松島市〉矢本・鹿野照子様　熊谷好子様　大塩・佐久間多美子様　〈女川町〉阿部喜美子様
〈大和町〉我妻和也様