上品の郷のおすすめ!!

ふたごの湯は美味しい物がいっぱいです!

上品のスタッフ紹介

ふじわらゆうたろう
藤原悠太郎
ーふたごの湯担当ー

一言

９月に入り夏も終わりに近づいてきましたが、皆様どうお過ごしでしょうか。ふたごの湯では旬の新鮮な果物や、季節の生ジュースを販売しております。是非お立ち寄り下さいませ。

今日は温泉 明日はハッピー

◎ふたごの湯

９:00〜21:00
最終受付20:30

含鉄塩化物泉‥慢性皮膚病etc

果物の美味しい季節がやってきました。ぶどう、桃、梨、すもも、イチジク。東北各地の旬の果物がそろっています。お手頃価格の果物が色々ありますので、是非お立ち寄りください。

●9月のふたごの湯休館日は、9月25日(火)になります。

食材王国みやぎ 地産地消の部 大賞

◎レストラン栞

10:00〜20:00
ラストオーダー 19:30

ランチバイキング11:00〜14:00ディナーバイキング(土日祝) 17:00〜19:30

バイキングメニュー

今が旬です

◎鶏肉の味噌焼き　◎ロールキャベツ　◎きのこご飯
◎マカロニサラダ　◎豚肉と野菜の炒め物　◎おくずかけ

宮城の郷土料理 大好評です

食後のコーヒーが美味しい！とお客様から好評をいただいております。
バイキングにドリンクバーはふくまれておりますが、食券のお客様も単品のドリンクバーございます。ぜひ、一度お試し下さい。

食券メニュー

上品の郷弁当が秋メニューに！
是非！ご賞味下さい

9月のおすすめメニュー

今月は何かな？お楽しみに！

安心安全、野菜ソムリエがお応えします

◎農産物直売所 ひたかみ

９:00〜19:00

9月のひたかみの旬

＊9月17日(月)の「敬老の日」

直売所で1,000円以上お買物をいただいた60歳以上のお客様に紅白あんもちをプレゼント

＊9月もお彼岸用切り花コーナーを拡げて販売いたします。

9/17〜9/19の３日間は、直売所入り口(外部)に花コーナーを増設してお彼岸用切り花を販売いたします。これまでレジの混雑で大変ご迷惑をお掛けしておりましたが、外部に売り場とレジを増設して販売いたします。皆さまのお越しをお待ち致しております。

おみやげもいっぱいですよ!!

ひと味ちがうコンビニ

◎Yショップ上品の郷店

6:00〜22:00

ヤマザキといえば大きな大福と豆大福!!

甘くて食べ応えがありますよ〜
大きなツインシューも評判です。暑い時期もひと段落。まだまだ暑い9月！甘くてボリュウーム満点のヤマザキの大福とツインシューでお茶っこでも‥
ご来店お待ちしております。

上品なレシピ ☆ナスとトマトの味噌炒め

「秋茄子は嫁に食わすな」と言われるほど美味!!
夏バテ予防に最適のメニューです。

直売所小野寺所長のおすすめレシピ

●材料(2〜3人分)

ナス…3〜4本　　トマト…1個
味噌…大1　　砂糖…大2　　七味唐辛子…少々
バジルまたは青しそ…5〜6枚
オリーブオイル…適量

●作り方●

① ナスは縦半分に切り、皮に格子に切り込みを入れる
② フライパンにオリーブオイルを入れナスの両面を焼き皿にとりだす
③ ②のフライパンにざく切りにしたトマトを入れ潰しながら火を通す
④ トマトの形がなくなったら砂糖・味噌・七味唐辛子を入れ混ぜながら煮詰める
⑤ 煮詰まったトマト味噌に焼いたナスを戻しサッと絡めたら出来上がり
⑥ お好みでバジルや青しそを刻んでのせる

上品なぞなぞ

頭の体操

◎チクワの真ん中を横に伸ばしたらかわいいペット！

抽選でペア入浴券が
15名様に当たる!!
なぞなぞ係まで郵送で送ってね!!
応募締切りは9月末日です。

★★先月のなぞなぞの答えは★★
バラ(バラバラ)でした
※当選10月号で発表します。

7月なぞなぞ当選者

〈石巻市〉**貞山**・大貫勝祥様　**のぞみ野**・狩野陽子様　**吉野町**・志村佐和子様　**渡波**・高橋妙子様
さくら町・田中糸子様　**向陽町**・千葉　誠様　**三輪田**・松川わか子様　**鹿又**・山口恭子様
〈東松島市〉**小野**・安住敦子様　**赤井**・小笠原つる子様　**矢本**・武田信子様　**小松**・西村和久様
〈女川町〉阿部捷洋様　阿部喜美子様　鈴木悦子様